



Выход (г)	Наименование	Энерг. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	---	-------------------------

Горячий завтрак1

1 шт	Яблоко	Калорийность-57, Углеводы-12	
100	Бутерброд сложный (сыр, помидор)	Калорийность-221, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-16	
210	Каша молочная "Дружба"	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-24	
200	Сок разливной	Калорийность-90, Белки-1, Углеводы-20	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-548, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-72	

Обед1

100	Салат из белокочанной капусты	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-10	
210	Рассольник "Ленинградский"	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
100	Тефтели рыбные с соусом	Калорийность-169, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-13	
150	Рис припущенный	Калорийность-202, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Напиток из смеси сухофруктов	Калорийность-81, Белки-1, Углеводы-20	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за Обед1		Калорийность-811, Белки-20, Жиры-30, Углеводы-114	
Итого за день		Калорийность-1 359, Белки-40, Жиры-52, Углеводы-186	140-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова

М.Р.

Бухгалтер-каль-
кулятор

Мелентьева Т.Ю.